

# 小川ひなた荘だより



小川ひなた荘で最高齢の利用者様。今年で100歳を迎えます。  
園長から百寿のお祝い状をお渡しすると、満面の笑顔が見られました。  
この後、嵐山町の町長からも表彰されました。

# ～笑顔がある生活を目指して～

## 敬老会

おめでとう  
ございます！

まだまだ  
元気です！



傘寿、米寿、百寿の方に園長からお祝い状の贈呈がありました



日赤看護大学の実習生が秋祭りを企画してくれました！  
絵合わせや焼きいも釣りゲームなど、普段とは一味違う  
レクリエーションに皆さん楽しまれていました



# 小さなお話

これはご利用者の方からお聞きした  
お話を元にしたフィクションです

私は若い頃に美術をやっていたの。美術っていうとみんなに絵を描いていたと思われるんだけど、専攻はデザインだったのよ。今はコンピューターでほとんどやってしまうかもしれないけど、昔はそんなものなかったから、全部人の頭と手を使ってやっていたわ。美術っていうのは、例えば同じテーマでも、「なぜそのテーマにしようと思ったのか」っていう視点と、「それをどう表現するか」っていうのが人それぞれまったく違うから面白いの。アナログだとそういう個性が直接表れるから私はアナログの方が好きなんだ。

この前、ここのレクで紙テープを使った作品作りをしたんだけど、一緒にやっていた方がとっても素晴らしいものを作っていたの。名前は何だったかな：思い出せないけれど、この人はこの紙テープでこう表現するのね！と感動したし、どんなことを伝えたかったんだろう？って考えるところでもわくわくしたんだよ。美術っていうのは製作する側も自由に表現していいし、それを鑑賞する側も自由に受け取っていいの。



そうそう、私の父も画家をやっていたの。私みたいに若い頃から美術の学校に通っていたわけじゃなくて、ある程度歳をとってから絵の勉強を始めたみたい。でも、勉強も大切だけれど、一番大事なのは自分自身が何を表現したいかという心だから、始めるのに年齢も性別も関係ないっていうのが父の教えでもあるの。私は父からたくさん影響を受けた。そうね、父は周りにたくさん影響を与える存在だったし、同時に父自身も周りに影響を受けていたと思うわ。とっても柔軟な考えの人なのよ。私は父と母の間に生まれてよかったと思っっているわ。

今、看護師の学生さんが来ていて私ともお話してくださいただけで、みんななまじめで勉強熱心でね。何事もたくさんさんの経験をして、いろんなものを吸収して欲しいね。私も父のよように、学生さんたちに良い影響を与えることができたらいいな。

## 「秋と言えば」

長く暑かった夏もようやく終わり、やっと秋らしい気配が感じられる今日この頃になってきました。利用者の皆さんに秋と言えば何を思い浮かべるか伺ってみると「柿！落ち葉！運動会！紅葉狩り！」等たくさん声が上がりました。

A様 「柿の種類もいろいろあるね。富有柿、百目、次郎柿：渋柿は焼酎を使って渋抜きしたり干し柿にしたりして食べたいよ」

B様 「落ち葉は腐らせて肥料にしたよ。焼き芋はしなかったな」

C様 「私は秋と言えば運動会だな。子どもが二年生の時に大玉転がしに出たよ。二人も抜いたよ」

A様 「運動会と言えばお弁当を思い出すね。あの頃はおにぎりを持っていくのが精いっぱい。茹で卵や茹で栗があれば上等だったよ」

A様 「紅葉狩りは日光に行ったよ。華厳の滝や竜頭の滝見に行きたよ。佐渡の金山にも行った」

また、「秋と言えば私の誕生日。十月二十八日が誕生日なの」と嬉しそうに話された利用者様もいらっしゃいました。

秋は「食欲の秋」「スポーツの秋」他にもたくさん懐かしい思い出があるようで、皆さん、話が尽きませんでした。

施設にいると外に出る機会が少なく、なかなか季節を感じられないような場面も少ないですが、イベントや季節のおやつレクなどを開催し、少しでも季節を感じ取れるような工夫が出来たらいいなと思います。



# 福祉車両(リフト車)が新しくなりました

旧車両は長期にわたり活躍し、経年による故障が目立ってきていましたが、公益財団法人JKAの公益事業振興補助事業により、新しい福祉車両を導入しました。スタンダードタイプの車いすなら最大4名、車いすに乗ったまま乗降できます。小川赤十字病院受診の際の送迎などに使用しています。



## ひなた荘カフェ ～野菜の天ぷら～

利用者様の「天ぷらが食べたいなあ」という一言をきっかけに、今回のひなた荘カフェでは野菜の天ぷらをしました。揚げたての天ぷらはなかなか食べられる機会がないため、皆さんとても喜ばれました。

天ぷらと言えば海老やかき揚げのイメージがありますが、利用者の皆さんにとってはさつまいもやかぼちゃなどの季節の野菜が一番！だそうです。



## 季節の花言葉

### 「コスモス」

コスモスはギリシャ語で「秩序」「調和」という意味であることから、秩序、調和が花言葉となっています。また、華やかでありながら控えめで落ち着いた印象を与える姿から、謙虚という花言葉も持ちます。コスモスが風になびいてゆらゆらと揺れるような、やさしくて儂げな姿からは「乙女の純真」という花言葉がつけられました。

特に、小川ひなた荘の庭にたくさん咲いているピンク色のコスモスには「乙女の純潔」という意味が込められています。

